



ご案内（平成 30 年春季号）

~~~~ Topic ~~~~

### 睡眠時無呼吸症候群（SAS）

このような症状はございませんか？

- ☑ 毎晩大きなイビキをかいていると家族に指摘される
- ☑ 寝ている最中に呼吸が止まっていたと指摘されたことがある
- ☑ 昼間、眠くなることがしばしばある
- ☑ 起床時、寝たのに疲れが残っている、または頭重感、頭痛などを感じる
- ☑ 若い頃より体重が増え、顔つきが変わったと言われる
- ☑ メタボリックシンドロームを指摘されている、または傾向がある



睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは睡眠中に無呼吸を繰り返す病態の総称です。SAS は睡眠を妨げることにより、日中の眠気、大きないびき、起床時の頭痛、熟睡感がないなどの症状を引き起こします。また、薬剤抵抗性の高血圧症の原因や、睡眠時の交感神経刺激による睡眠時高血圧、頻脈、夜間頻尿などの原因にもなります。上記の症状に対して思い当たる方や、家族から睡眠時に呼吸が止まることがあると指摘を受けた方は、一度検査を受けることをお勧めします。簡易検査はご自宅で、2 晩検査を行うことができます。

検査費用は、保険適応 3 割負担で約 3500 円

治療が必要と判断された場合、持続陽圧呼吸（CPAP）治療となり、3 割負担分で約 4900 円/月治療は、在宅療養と月 1 回の定期外来が必要となります。SAS が気になる方、無呼吸を指摘された方は、お気軽に当クリニックにご相談いただければと思います。または転勤等で、これまでの診療機関に通いにくいなどの理由で転医を希望される方も CPAP の継続加療は可能ですので、ご相談ください。

### 花粉症

いよいよ花粉症シーズン到来です。当院では数種類の花粉症のお薬を院内に用意しております。毎年症状の出る方や数年前から気になり始めた方は是非ご相談ください。また、アレルギー性鼻炎や結膜炎、皮膚炎などのアレルギー症状をお持ちの方に対して、保険証を用いて採血による 36 種類のアレルギー検査を実施しております。



### 六本木 HAT クリニック

院長 福田智信

内科、循環器内科、整形外科、予防医療

診療時間；10:00 - 13:00, 16:00 - 19:00 休診日；土日、祝日

六本木 T-Cube 2F

Tel. 03-3584-1132 English line 03-3585-3232

